
programme de formation mac sst

maintien et actualisation
des compétences sauveteur
secouriste du travail

objectifs pédagogiques généraux

Maintenir les compétences du SST (Ex "Recyclage") à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale afin d'être capable :

- _ D'intervenir immédiatement et efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s)
- _ De mettre en pratique ses connaissances et de promouvoir la prévention des risques professionnels dans son entreprise en étant notamment capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail
- _ De repérer les situations dangereuses dans son entreprise, savoir à qui et comment relayer ces informations et éventuellement participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

La périodicité des sessions MAC est fixée à 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place une formation MAC plus fréquemment.

participants / stagiaires

Tous les sauveteurs secouristes du travail titulaires du certificat de SST.

nombre de stagiaires par groupe

4 au minimum à 10 personnes au maximum.

accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Salle adaptée en rdc et place de parking dédiée. N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être envisagées.

durée minimum d'une formation MAC SST

7 heures de face à face pédagogique. Il convient d'ajouter, en tant que de besoin, le temps nécessaire pour traiter les conduites particulières à tenir liées aux risques spécifiques de l'entreprise.

encadrement

Formateur titulaire du certificat de formateur SST valide.



contenu de la formation

Présentation du formateur, des participants et du programme

Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours

Rappel du rôle en matière de prévention des risques professionnels

- _ Le cadre juridique
- _ Les notions de base en prévention, l'organisation de la prévention
- _ Les contributions à la mise en œuvre d'actions de prévention
- _ L'information des personnes dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Révision des actions d'intervention face aux différentes situations d'accident du travail :

- _ Réaliser une protection adaptée
- _ Examiner la(les) victime(s) pour mettre en œuvre une action
- _ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

_ Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée dans différentes situations :

- Les saignements
- Les étouffements
- La victime ne répond pas et elle respire : La Position Latérale de Sécurité (PLS)
- La victime ne répond pas et elle ne respire pas : La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Les malaises
- Les brûlures
- Les fractures et traumatismes
- La victime répond et se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Dans chacun des cas, surveillance de l'efficacité de l'action et, si besoin, mise en œuvre d'une action complémentaire (+ étude des cas particuliers pour adultes, enfants et nourrissons).

Dans le cas d'une formation en intra-entreprise, les mises en situations d'accident peuvent être faites suivant autorisation sur les lieux de travail (Atelier, bureaux ...)

évaluation / certification des SST

_ Evaluation tout au long de la formation pour évaluer la progression des stagiaires et épreuves de certification finale

_ Mise en situation d'accident du travail pour mettre en œuvre les compétences permettant au stagiaire d'intervenir efficacement

L'évaluation est réalisée par le formateur SST qui a assuré la formation. Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité), dans le référentiel de certification des SST et transcrits dans une grille de certification individuelle.

À l'issue de cette évaluation, si les stagiaires ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au stagiaire de la part du formateur. Avant la fin de cette période de validité, le SST devra suivre et valider une nouvelle session de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois à nouveau.



méthodes et matériels pédagogiques

_ Déroulé pédagogique du formateur sur la base du référentiel de l'INRS : Diaporamas – Exposés
_ Questionnements des stagiaires, prise en compte de leur vécu, spécificités d'entreprises (existence ou non de protocoles spécifiques internes, fonctions des risques propres internes)

_ Cas concrets (photographies - vidéos)
_ Mises en situation (multiples scénarii)
_ Plan d'intervention SST – Différents pictogrammes
_ Plan d'action prévention
_ Matériel : Lot de mannequins (Adulte, enfant et nourrisson), Défibrillateur de formation avec accessoires, Matériels pour la réalisation des mises en situation

N'hésitez pas à nous demander le calendrier de formation. Vous pouvez nous joindre au 02 35 07 97 32

Taux de réussite à la certification 2024 / 100 %

Taux de satisfaction global 2024 / 96,75 %



adesti form

13 rue Andreï Sakharov
CS40403
76137 Mont-Saint-Aignan cedex

tél. 02 35 07 95 26

mail contact@adestiform.fr

www.adestiform.fr

